



## Allenamento autunnale Giovani

### SCI CLUB AGONISTICA TRENTINA STAGIONE 2020-21

SETTEMBRE_2020			OTTOBRE_2020			NOVEMBRE_2020		
1	M		1	G		1	D	
2	M		2	V		2	L	
3	G		3	S		3	M	
4	V		4	D		4	M	
5	S		5	L		5	G	
6	D		6	M		6	V	
7	L		7	M		7	S	
8	M		8	G		8	D	ghiacciaio
9	M		9	V		9	L	
10	G		10	S		10	M	
11	V		11	D		11	M	
12	S		12	L		12	G	
13	D		13	M		13	V	
14	L		14	M		14	S	
15	M		15	G		15	D	ghiacciaio
16	M		16	V		16	L	
17	G		17	S		17	M	
18	V		18	D		18	M	
19	S		19	L		19	G	
20	D		20	M		20	V	
21	L		21	M		21	S	
22	M		22	G		22	D	ghiacciaio
23	M		23	V		23	L	
24	G		24	S		24	M	
25	V		25	D		25	M	
26	S		26	L		26	G	
27	D		27	M		27	V	
28	L		28	M		28	S	// Inizio Stagione inv.
29	D		29	G		29	V	ghiacciaio
30	L		30	V		30	S	
			31	S				

V.02