



## Allenamento autunnale Baby/Cuccioli

### SCI CLUB AGONISTICA TRENTINA STAGIONE 2020-21

SETTEMBRE_2020			OTTOBRE_2020			NOVEMBRE_2020		
1	M		1	G		<b>1</b>	<b>D</b>	
2	M		2	V		2	L	
3	G		<b>3</b>	<b>S</b>		3	M	
4	V		<b>4</b>	<b>D</b>		4	M	
<b>5</b>	<b>S</b>		5	L		5	G	
<b>6</b>	<b>D</b>		6	M		6	V	
7	L		7	M		<b>7</b>	<b>S</b>	ghiacciaio
8	M		8	G		<b>8</b>	<b>D</b>	
9	M		9	V		9	L	
10	G		<b>10</b>	<b>S</b>		10	M	
11	V		<b>11</b>	<b>D</b>		11	M	
<b>12</b>	<b>S</b>		12	L		12	G	
<b>13</b>	<b>D</b>		13	M		13	V	
14	L		14	M		<b>14</b>	<b>S</b>	ghiacciaio
15	M		15	G		<b>15</b>	<b>D</b>	
16	M		16	V		16	L	
17	G		<b>17</b>	<b>S</b>	ghiacciaio	17	M	
18	V		<b>18</b>	<b>D</b>		18	M	
<b>19</b>	<b>S</b>		19	L		19	G	
<b>20</b>	<b>D</b>		20	M		20	V	
21	L		21	M		<b>21</b>	<b>S</b>	ghiacciaio
22	M		22	G		<b>22</b>	<b>D</b>	ghiacciaio
23	M		23	V		23	L	
24	G		<b>24</b>	<b>S</b>		24	M	
25	V		<b>25</b>	<b>D</b>		25	M	
<b>26</b>	<b>S</b>		26	L		26	G	
<b>27</b>	<b>D</b>		27	M		27	V	
28	L		28	M		<b>28</b>	<b>S</b>	// Inizio Stagione inv.
29	M		29	G		<b>29</b>	<b>V</b>	
30	M		30	V		30	S	
			<b>31</b>	<b>S</b>	ghiacciaio			

V.02