



## Allenamento autunnale Giovani

### SCI CLUB AGONISTICA TRENTINA STAGIONE 2021-21

SETTEMBRE_2021			OTTOBRE_2021			NOVEMBRE_2021		
1	M		1	V		1	L	
2	G		2	S	ghiacciaio	2	M	
3	V		3	D	ghiacciaio	3	M	
4	S		4	L		4	G	
5	D		5	M		5	V	
6	L		6	M		6	S	ghiacciaio
7	M		7	G		7	D	ghiacciaio
8	M		8	V		8	L	
9	G		9	S		9	M	
10	V		10	D	ghiacciaio	10	M	
11	S		11	L		11	G	
12	D		12	M		12	V	
13	L		13	M		13	S	ghiacciaio
14	M		14	G		14	D	ghiacciaio
15	M		15	V		15	L	
16	G		16	S	ghiacciaio	16	M	
17	V		17	D	ghiacciaio	17	M	
18	S		18	L		18	G	
19	D	ghiacciaio	19	M		19	V	
20	L		20	M		20	S	
21	M		21	G		21	D	ghiacciaio
22	M		22	V		22	L	
23	G		23	S	ghiacciaio	23	M	
24	V		24	D	ghiacciaio	24	M	
25	S		25	L		25	G	
26	D		26	M		26	V	
27	L		27	M		27	S	ghiacciaio
28	M		28	G		28	V	ghiacciaio
29	M		29	V		29	S	// Inizio Stagione inv.
30	G		30	S		30	S	
			31	D				

V.01