



Stagione invernale - Corso NATALE BAMBINI

SCI CLUB AGONISTICA TRENINA STAGIONE 2022-23

INIZIO STAGIONE INVERNALE 2022-2023: SABATO 3 DICEMBRE 2022

DICEMBRE_2022				GENNAIO_2023				FEBBRAIO_2023				MARZO_2023			
1	G			1	D			1	M			1	M		
2	V			2	L	PM	Monte Bondone	2	G			2	G		
3	S			3	M	PM	Monte Bondone	3	V			3	V		
4	D			4	M	PM	Monte Bondone	4	S			4	S		
5	L			5	G	PM	Monte Bondone	5	D			5	D		
6	M			6	V	PM	Monte Bondone	6	L			6	L		
7	M			7	S			7	M			7	M		
8	G			8	D			8	M			8	M		
9	V			9	L			9	G			9	G		
10	S			10	M			10	V			10	V		
11	D			11	M			11	S			11	S		
12	L			12	G			12	D			12	D		
13	M			13	V			13	L			13	L		
14	M			14	S			14	M			14	M		
15	G			15	D			15	M			15	M		
16	V			16	L			16	G			16	G		
17	S			17	M			17	V			17	V		
18	D			18	M			18	S			18	S		
19	L			19	G			19	D			19	D	G	Gara Sociale
20	M			20	V			20	L			20	L		Fine Stagione Inv.
21	M			21	S			21	M			21	M		
22	G			22	D			22	M			22	M		
23	V			23	L			23	G			23	G		
24	S			24	M			24	V			24	V		Cena Sociale
25	D			25	M			25	S			25	S		
26	L	PM	Monte Bondone	26	G			26	D			26	D		
27	M	PM	Monte Bondone	27	V			27	L			27	L		
28	M	PM	Monte Bondone	28	S			28	M			28	M		
29	G	PM	Monte Bondone	29	D							29	M		
30	V	PM	Monte Bondone	30	L							30	G		
31	S			31	M							31	V		

allenamento Natale		
GARA SOCIALE		
giorni festivi		
AM	Allenamento Mattino 10-12,30	
AP	Allenamento Pomerig. 14-16:30	
