



## Allenamento autunnale Preagonisti

### SCI CLUB AGONISTICA TRENINA STAGIONE 2023-24

SETTEMBRE_2023			OTTOBRE_2023			NOVEMBRE_2023		
1	V		1	D		1	M	
2	S		2	L	A	2	G	R
3	D		3	M		3	V	
4	L		4	M		4	S	
5	M		5	G	R	5	D	
6	M		6	V		6	L	A
7	G		7	S		7	M	
8	V		8	D		8	M	
9	S		9	L	A	9	G	R
10	D		10	M		10	V	
11	L		11	M		11	S	
12	M		12	G	R	12	D	
13	M		13	V		13	L	A
14	G		14	S		14	M	
15	V		15	D		15	M	
16	S		16	L	A	16	G	R
17	D		17	M		17	V	
18	L		18	M		18	S	
19	M		19	G	R	19	D	
20	M	A	20	V		20	L	A
21	G		21	S		21	M	
22	V		22	D		22	M	
23	S	R	23	L	A	23	G	R
24	D		24	M		24	V	
25	L		25	M		25	S	
26	M		26	G	R	26	D	
27	M	A	27	V		27	L	
28	G		28	S		28	M	
29	V		29	D		29	M	// Inizio Stagione inv.
30	S	R	30	L	A	30	G	
			31	M				

Roller	
Atletica	
A	Atletica
R	Roller

località allenamenti autunnali	_____
gare di propaganda	_____

V.02

**CENA SOCIALE 2022/2023 - VENERDI' 24 MARZO 2023**