



## Allenamento autunnale Ragazzi/Allievi/Giovani

### SCI CLUB AGONISTICA TRENINA STAGIONE 2023-24

SETTEMBRE_2023			OTTOBRE_2023			NOVEMBRE_2023					
1	V		1	D	G	Ghiacciaio	1	M			
2	S		2	L			2	G			
3	D		3	M			3	V			
4	L		4	M			4	S	G	Ghiacciaio	
5	M		5	G			5	D	G	Ghiacciaio	
6	M		6	V			6	L			
7	G		7	S			7	M			
8	V		8	D			8	M			
9	S		9	L			9	G			
10	D		10	M			10	V			
11	L		11	M			11	S			
12	M		12	G			12	D			
13	M		13	V			13	L			
14	G		14	S	G	Ghiacciaio	14	M			
15	V		15	D	G	Ghiacciaio	15	M			
16	S		16	L			16	G			
17	D		17	M			17	V			
18	L		18	M			18	S	G	Ghiacciaio	
19	M		19	G			19	D	G	Ghiacciaio	
20	M		20	V			20	L			
21	G		21	S	G	Ghiacciaio	21	M			
22	V		22	D	G	Ghiacciaio	22	M			
23	S	G	Ghiacciaio	23	L			23	G		
24	D	G	Ghiacciaio	24	M			24	V		
25	L			25	M			25	S		
26	M			26	G			26	D	G	Ghiacciaio
27	M			27	V			27	L	G	Ghiacciaio
28	G			28	S			28	M		
29	V			29	D			29	M		
30	S	G	Ghiacciaio	30	L			30	G		// Inizio Stagione inv.
				31	M						

Roller	
Atletica	
Ghiacciaio	

O	Ora Singola					
G	Giornata					

località allenamenti autunnali	_____
gare di propaganda	_____

V.01

**CENA SOCIALE 2022/2023 - VENERDI' 24 MARZO 2023**